

Come fare lo Zaino?!?!?

Eccovi un elenco del materiale solitamente necessario per una uscita con pernottamento. Appendete questo foglio in modo da non perderlo e da averlo sempre a portata di mano quando fate lo zaino. A tal proposito abbiamo sottolineato quelle cose che solitamente vengono lasciate a casa perché ritenute "inutili" o "tanto le porterà qualcun altro" ma che risultano spesso importanti se non fondamentali. Per evitare possibili confusioni sarebbe decisamente consigliato **contrassegnare l'equipaggiamento** personale con una sigla di riconoscimento.

Alla partenza:

- Uniforme perfetta:
- Camicia
- cintura
- fazzolettone
- Calzini blu
- maglione rigorosamente blu
- gonna pantalone
- scarponcini impermeabili (non usare scarponi nuovi: mettili prima più volte , in modo che facciano amicizia con i piedi poco a poco)
- a portata di mano giacca a vento e poncho

Il resto , diviso in sacchetti di tela, ben riposto nello zaino;

evitate oggetti "a penzoloni" che ,di solito, sono i primi ad essere persi!

Nello zaino:

Sacco pulizia: spazzolino, dentifricio, pettine, asciugamano, sapone

Sacco notte : sacco a pelo, materassino o stuoia, tuta, calze pesanti, torcia e batterie di riserva

Sacco ricambio: maglietta di ricambio, fazzoletti, ricambio intimo per 2 giorni (i slip, 1 canotta, 1 paio di calzettoni blu). Consigliabili un paio di pantaloni lunghi, un maglione o felpa o pile se si prevede un clima freddo.

Sacco mensa: gavetta, posate , bicchiere, borraccia.

Sacco cancelleria: Quaderno di Caccia, canzoniere e strumenti musicali (per chi sa suonare) stringhe di ricambio, cancelleria varia (pennarelli, ecc.), bussola (di squadriglia o chi la possiede), Vangelo.

Sacco vuoto: per la biancheria sporca (ci auguriamo che torni pieno)

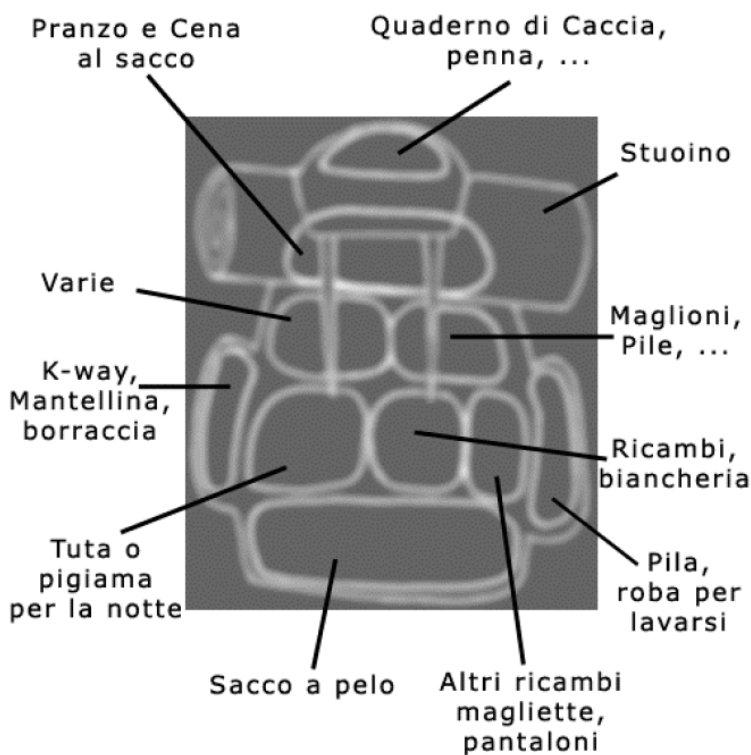
Evitiamo di portare dietro peso inutile: lasciate a casa cellulari (per le emergenze i capi ne hanno uno in dotazione) e altri strumenti tecnologici (walkman, radioline, ecc.).

Ricordiamo ai ragazzi che

“Non esiste buono o cattivo tempo quando si è in giro ma c'è solo un buono o cattivo equipaggiamento..”



UN PAIO DI TRUCCHI:



Metti contro la schiena tutto quello che è soffice (biancheria, maglione, ecc.). Nelle tasche esterne sistema i piccoli oggetti dei quali puoi avere bisogno più frequentemente (borraccia, torcia elettrica, bussola, poncho, ecc.) ma attento a non esagerare perché tasche pesanti sbilanciano lo zaino! Equilibra i pesi, facendo attenzione a non disporre tutti gli oggetti più pesanti dallo stesso lato. Non

mettere mai il sacco a pelo fuori dello zaino, perché può inumidirsi o bagnarsi e per lo stesso. Se appoggi lo zaino sul terreno umido l'acqua entra da sotto pertanto richiudi il sacco a pelo in una busta impervibile. Anche se richiederà un po' di pazienza, metti sempre tutto il tuo materiale dentro lo zaino e non legare oggetti all'esterno di esso: possono darti molto fastidio mentre sei in cammino e sono anche pericolosi perché possono impigliarsi da qualche parte.

Una volta preparato, per controllare lo zaino innanzitutto verifica che stia in piedi da solo.